

Waldzirkel



Möchten Sie neue Bewusstseinszustände erleben? Den Kontakt mit der inneren elektrischen kosmischen Kommunikation von Sonne und Erde im eigenen Bewusstsein erfahren? Jeder Mensch kann diese natürliche, kosmisch orchestrierte Spiritualität in meditativem Ruhezustand individuell, selbständig in seinem eigenen Inneren erleben. Naturenergie und Naturklänge können zu neuen, ungewohnten Erfahrungen verhelfen.

Die Gruppensitzung im Wald mit Theres Rubin; erzeugt meditative Ruhe und Einkehr, es ist auch eine heilende Energiereinigung und erlaubt höhere Bewusstseinsenerfahrungen. TR ruft mit ihrem Seeleninstrument dem Alphorn durch energetische Improvisationen Licht-, Naturwesen, Engel und geistige Helfer herbei, welche die innere Kommunikation der natürlichen Spiritualität ermöglichen. Das menschliche Gehirn reagiert stark auf Klänge, denn das Ohr ist das Organ, welches zuerst entwickelt wurde. Das Alphorn ist ein Lock- und Rufinstrument; nicht nur Tiere, auch Menschen und geistige Wesen reagieren stark darauf.

Nachmittagszirkel, Mo und/oder Do

Start: Ab 12. 8. /14. 8. wöchentlich

Zeit: Ab 16:00 h, Dauer: Solange es hell ist

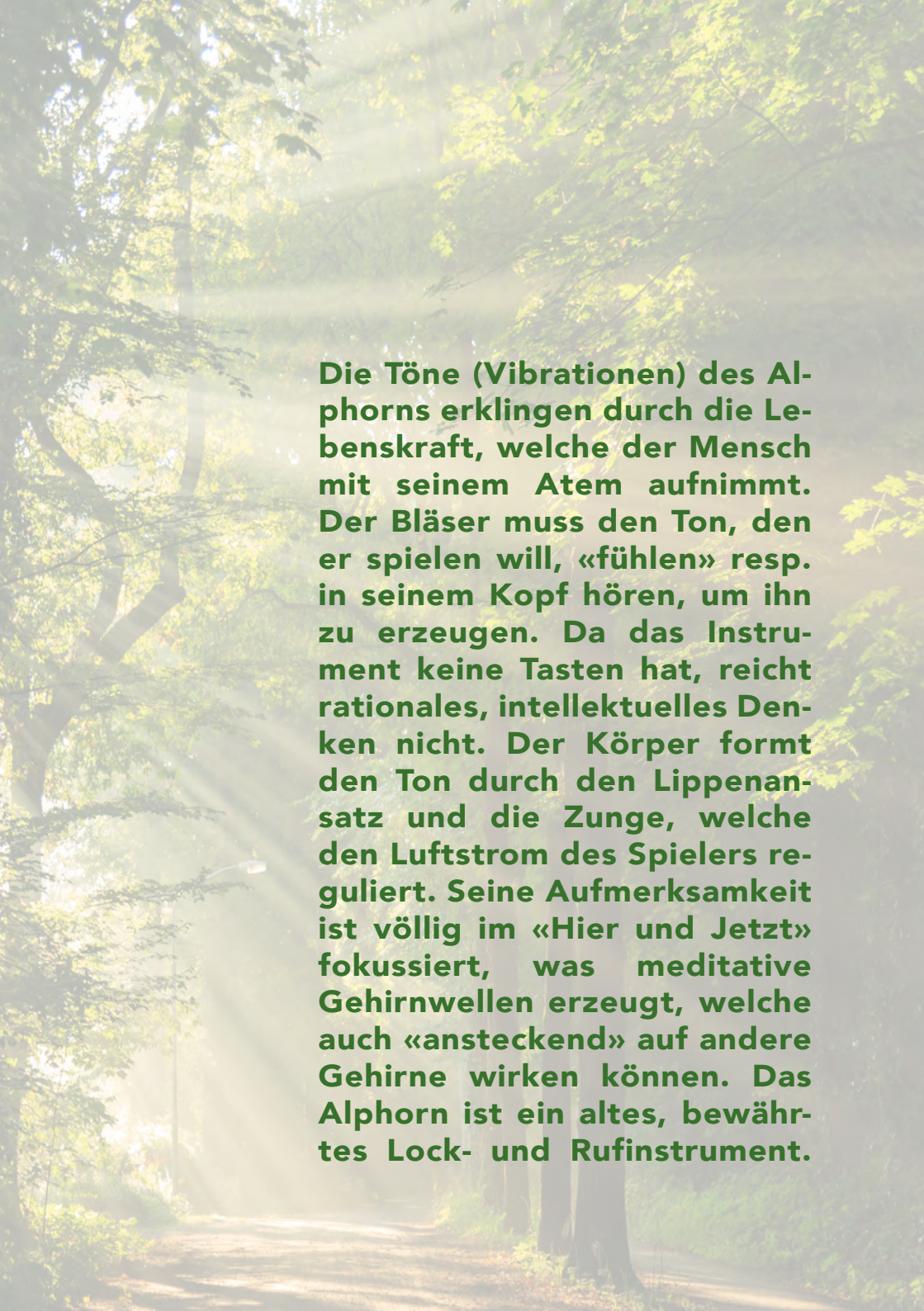
Ort: Ersigen (Waldhütte) oder Lobärg

Anmeldung: Tel 079 469 82 22

Sitzen: Bei Sonnenschein am Boden oder auf mitgebrachtem Stuhl, bei Regen unter einem Dach. Mitnehmen: Decke, Kissen oder ev. Campingstuhl.
Kosten: 90.- (Im Abo 70.-)

www.rubin-spirit.swiss





Die Töne (Vibrationen) des Alphorns erklingen durch die Lebenskraft, welche der Mensch mit seinem Atem aufnimmt. Der Bläser muss den Ton, den er spielen will, «fühlen» resp. in seinem Kopf hören, um ihn zu erzeugen. Da das Instrument keine Tasten hat, reicht rationales, intellektuelles Denken nicht. Der Körper formt den Ton durch den Lippenansatz und die Zunge, welche den Luftstrom des Spielers reguliert. Seine Aufmerksamkeit ist völlig im «Hier und Jetzt» fokussiert, was meditative Gehirnwellen erzeugt, welche auch «ansteckend» auf andere Gehirne wirken können. Das Alphorn ist ein altes, bewährtes Lock- und Rufinstrument.